

nebosh

# الشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية

دليل المتعلم إلى المؤهل

**The National Examination  
Board in Occupational Safety  
and Health (NEBOSH)**

Dominus Way,  
Meridian Business Park,  
Leicester LE19 1QW

الهاتف: +44 (0) 116 263 4700

الفاكس: +44 (0) 116 282 4000

البريد الإلكتروني: [info@nebosh.org.uk](mailto:info@nebosh.org.uk)

[www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)

النسخة: 3

تاريخ المواصفة: أكتوبر 2018

تاريخ النشر: فبراير 2021

رقم المؤسسة الخيرية المسجلة: 1010444

© NEBOSH. جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز إعادة إنتاج أي جزء من هذه المطبوعة أو تخزينه في نظام استرجاع أو إرساله بأي شكل، أو بأي وسيلة، إلكترونية أو ميكانيكية أو ميكانيكية أو نسخة ضوئية أو بأي شكل آخر، دون إذن كتابي صريح من NEBOSH.

## نبذة عن المؤهل

4	أهم خصائص المؤهل
5	لمن أُعد هذا المؤهل؟
5	المنافع التي تعود عليك
5	المنافع التي تعود على صاحب عملك
6	العضوية الاحترافية
6	تطوير المناهج ومراجعتها
7	الحصول على المؤهل
7	إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين)
8	إعادة أداء تقييم IG1 لتحسين تقديرك
8	العثور على مكان للتعلم
9	تقديرات المؤهل وإصدار شهادة المؤهل

## المنهج

11	ملخص المنهج
12	نتائج التعلم ومعايير التقييم

نبذة عن المؤهل

## نبذة عن المؤهل

### أهم خصائص المؤهل

بادئات الوحدة وعنوانها/عناوينها	الوحدة IG1: إدارة الصحة والسلامة الوحدة IG2: عملية تقييم المخاطر
التقييم	نوع التقييم اختبار كتاب مفتوح (OBE) تقييم عملي
أنماط الدراسة	الوحدة IG1 الوحدة IG2
مستوى المؤهل وعدد الاعتمادات	دورة تفرغ لفترة محددة (على الأقل أسبوعين، عشرة أيام عمل) دورة تفرغ جزئي يومي (موزعة على عشرة أسابيع على الأقل) تعليم مفتوح أو عن بعد
متطلبات الدخول	المستوى 6 من إطار SCQF (يكافئ المستوى 3 من إطار المؤهلات المنظمة "RQF") الوحدة IG1: 5 اعتمادات، الوحدة IG2: 6 اعتمادات
تقديرات المؤهل	لا يوجد
	تقدير المؤهل يعتمد على نتيجة الوحدة IG1 ممتاز: 75 درجة أو أعلى جيد: 65 - 74 درجة ناجح: 45 - 64 درجة

### لمن أُعد هذا المؤهل؟

أعد هذا المؤهل لأي أحد (مدراء ومشرفين وعاملين) لدى أي نوع من المنظمات. وهو خيار مثالي لأي أحد يحتاج إلى فهم واسع في مسائل الصحة والسلامة ليكون قادرًا على إدارة المخاطر اليومية إدارة فعالة. يحصل العديد من الناس على الشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية (IGC) كخطوة أولى نحو مسيرة مهنية في الصحة والسلامة. فهي تقدم نظرة عامة بالغة الفائدة وتمثل أساسًا سليمًا للمزيد من الدراسة المهنية.

### المنافع التي تعود عليك

تتطلع IGC إلى الحلول اليومية للمسائل العامة المتعلقة بالصحة والسلامة بمكان العمل. بإتمامك للمؤهل ستكون قادرًا على:

- تبرير الحاجة إلى تطوير الصحة والسلامة؛
- تقديم المشورة بخصوص مهام الصحة والسلامة في مكان العمل؛
- مساعدة منظمك على الإشراف على المقاولين؛
- العمل في إطار نظام إدارة للصحة والسلامة؛
- التأثير إيجابيًا على ثقافة الصحة والسلامة والسلوك المرتبط بهما؛
- تنفيذ تقييم المخاطر العام (باستخدام منهج الخطوات الخمسة) لمكان عملك؛
- التعرف على التغييرات الطارئة على مكان العمل وتأثيراتها السلبية وفهم كيفية الحد منها؛

- تطوير نظم سلامة أساسية للعمل تضم ترتيبات الطوارئ، ومعرفة متى تستخدم نظام تصاريح العمل؛
- المشاركة في التحقيق في الحوادث؛
- ومساعدة صاحب العمل في التحقق من فعالية نظام إدارة الصحة والسلامة لديه من خلال المراقبة والتفتيش والمراجعة.

### المنافع التي تعود على صاحب عملك

ستمثل قيمة كبيرة لدى صاحب عملك عند حصولك على IGC. ستصنع فرقًا حقيقيًا في مكان العمل. ستكون لديك المعرفة والفهم والمهارات اللازمة للمساعدة على حماية صحة جميع العاملين وسلامتهم. وستكون أيضًا قادرًا على مساعدة صاحب العمل على الامتثال للقانون وأساليب الممارسة السليمة، بالإضافة إلى مساعدته على تفادي التكاليف الضخمة للحوادث وحالات اعتلال الصحة.

## العضوية الاحترافية

بمجرد حصولك على شهادة مؤهل IGC يمكنك التقديم للحصول على العضويات التالية.

لاحقة الاسم الحرفية الممنوحة	نوع العضوية	الجهة المانحة للعضوية
AIRSM	Associate	International Institute of Risk and Safety Management
AIOSH	Associate	Institution of Occupational Safety and Health (IOSH)
Tech IOSH	Technical	

## تطوير المناهج ومراجعتها

لقد طورنا المنهج وفقاً لاستشارات واسعة مع أهم الجهات المعنية: شركاء التعلم (الشركات التي تقدم لك التدريب) وأصحاب الأعمال والاتحادات التجارية والمنظمات الواضحة للمعايير والمتعلمون السابقون والحاليون والخبراء المتخصصون. إننا ممتنون خصيصاً للمساهمين التالي ذكرهم:

- Qatar Steel
- The FA Group
- Travis Perkins
- UAE Ministry of Education
- Unite the Union

## نموذج واعد في مجال السلامة يحسن حياة الناس في كينيا



نشأ دافيد أونجيسا في قرية صغيرة بمقاطعة خليج هوما بالإقليم الغربي من كينيا. بعد أن أكمل دافيد درجة أكاديمية في علوم البيئة، عُيّن موظفًا للصحة والسلامة. وأراد اكتساب المزيد من المعرفة حول الصحة والسلامة لتساعده في وظيفته الجديدة، واختار شهادة NEBOSH الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية.

بعد نجاح دافيد في المؤهل، طبق ما تعلمه في مكان عمله. "لقد بدأت بالتعاون مع الإدارة في العمل، بتوضيح الطريقة التي يجب أن نتناول بها إدارة السلامة والصحة المهنية. وقد اقتنعوا بأفكاري وخفضنا خلال 12 شهرًا الإصابات المضيفة للوقت (LTI) بمعدل قياسي بلغ 75%".

شارك دافيد خبرته وإنجازاته في العديد من المؤتمرات وبدأ يذيع صيته. ثم أتت له وظيفة جديدة لدى صاحب عمله الحالي ARM Cement PLC. وفي عامه الأول لدى الشركة هبط عدد الإصابات المضيفة للوقت (LTIs) من 13 إلى خمسة فقط، وهو إنجاز كبير في صناعة ذات مستويات مخاطرة عالية. ارتفع راتب دافيد إلى أكثر من الضعف منذ أن نجح في شهادة NEBOSH، ولهذا السبب فقد أتى استثماره في نفسه ثماره بكل تأكيد.

### الحصول على المؤهل

شهادة IGC بها تقييمان لوحدتين؛ وحتى تُمنح المؤهل عليك النجاح في كل وحدة بالحصول على النتيجة "Pass".

لديك مدة خمس سنوات لتتم خلالها المؤهل. تبدأ الخمس سنوات من التاريخ الذي اجتزت فيه أول وحدة بنجاح (نطلق على هذا التاريخ "تاريخ الإعلان"). أي وحدة يمر عليها خمس سنوات أو أكثر لن يُعتد بها في المؤهل، وسيكون عليك أخذ هذه الوحدة (هاتين الوحدتين) مرة أخرى إذا كنت لا تزال ترغب في إتمام المؤهل.

### إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين)

يمكنك إعادة أداء تقييم الوحدة في الحالات التالية:

- اجتزت الوحدة التي مر عليها خمس سنوات أو أكثر بالحصول على "Pass" مع حاجتك إليها للحصول على المؤهل؛
- تمت إحالتك بحصولك على "Referred" (أي لم تجتز التقييم)؛
- أو رغبت في أخذ الوحدة IG1 مرة أخرى للحصول على تقدير أعلى (الوحدة IG2 تكون نتيجتها إما نجاحًا "Pass" أو إحالة "Refer"، وهي لا تؤثر على تقدير المؤهل).

لا يوجد حد لعدد مرات إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين) خلال مدة الخمس سنوات. لا يمكن رد الأموال التي أنفقتها إذا سجلت لإعادة أداء تقييم الوحدة قبل ظهور نتيجة الوحدة الأصلية. إذا كانت نتيجة إعادة أداء التقييم أقل من الدرجة الأصلية، فستمنح الدرجة الأصلية في هذه الوحدة. لا يوجد حد أقصى لدرجات إعادة أداء التقييم.

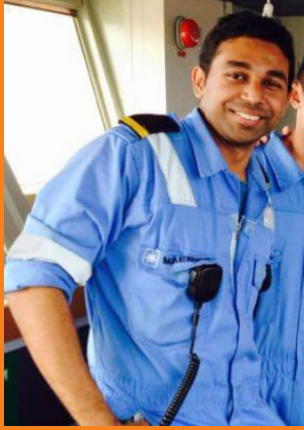


### إعادة أداء تقييم IG1 لتحسين تقديرك

إذا رغبت في تحسين تقديرك في الوحدة IG1، ينبغي أن تعلمنا كتابيًا خلال 20 يومًا من تاريخ إعلان نتيجة ثاني وحدة اجتزتها بنجاح. وإلا فستصدر شهادة المؤهل تلقائيًا بتاريخ الإعلان الأصلي.

### العثور على مكان للتعلم

يمكنك البحث عن شركاء التعلم (الأشخاص الذين يقدمون دورتك التدريبية) باستخدام علامة التبويب "Where to study" (أين أدرس) في موقعنا الإلكتروني: [www.nebosh.org](http://www.nebosh.org) ملاحظة: من الأفضل التواصل مباشرةً مع شريك التعلم بخصوص المعلومات المحدثة عن مواعيد الدورات.



ماذا لو كانت حياتك "كلها في عرض البحر"؟

سوراج جاكوب من كيرلا بالهند هو مهندس بحري ثانٍ في Maersk Line، وهي أكبر شركة لشحن الحاويات على مستوى العالم. تمثل الصحة والسلامة أحد جوانب عمله الذي يستمتع به كثيرًا. فهي تشكل جزءًا أساسيًا من مسؤولياته حيث إنه يؤدي أيضًا دور مسؤول الصحة والسلامة والبيئة (HSE)

على متن السفن. ولهذا السبب أراد سوراج أن يحصل على مؤهل في الصحة والسلامة ليساعده على التميز في هذا الجانب من وظيفته.

"أثناء بحثي توالى ظهور اسم NEBOSH أمامي، لذلك قررت أن أحصل على شهادة NEBOSH الدولية العامة. ولم تقتصر الرؤية الواسعة التي منحتني إياها على الأوجه الفنية فقط، بل اشتملت أيضًا على الجانب الإداري للأمور كإتمام دراستي صادفت أشخاصًا من مجالات أخرى ساعدوني على إدراك أنه أيا كان المجال الذي تعمل فيه، فالأسباب الجذرية للحوادث وطرق إدارة المخاطر والسيطرة عليها تكون هي نفسها عادةً. إنني أرى الآن أن NEBOSH بمثابة جسر، من منظور مهنتي. يمنحني هذا المؤهل نقطة بدء جيدة لمسيرة مهنية متخصصة في الصحة والسلامة، وقد أتاح لي خيارات للعمل على البر أيضًا."



## تقديرات المؤهل وإصدار شهادة المؤهل

يعتمد تقدير مؤهلك على النتيجة التي تحصل عليها في الامتحان الورقي فقط (الوحدة IG1). لكنك بحاجة إلى النجاح بالحصول على "Pass" في كلتا الوجدتين (الوحدة IG1 وIG2) قبل إصدار الشهادة. حدود التقديرات هي كما يلي:

ممتاز	75+
جيد	74-65
ناجح	64-45
مُحال	44-0

عند إتمامك كلتا الوجدتين، تُعتبر تلقائيًا قد أنهيت المؤهل كاملاً. وحينها سنرسل إليك شهادة المؤهل في غضون 40 يوم عمل من تاريخ آخر وحدة أتممتها بنجاح. نحن لا نصدر شهادات بالوحدات منفردة إلا بطلب كتابي بذلك.

بمجرد إصدار نتيجة ثاني وحدة تجتازها بنجاح، يكون أمامك 20 يوم عمل كي تفعل أحد ما يلي:

- تخبرنا كتابيًا أنك ترغب في إعادة أداء تقييم وحدة اجتزتها بنجاح لتحسين تقديرك
- (انظر "إعادة أداء تقييم الوحدة (الوجدتين)" للاطلاع على المزيد من المعلومات)؛ أو
- ترسل طلب استفسار بشأن النتيجة (EAR)؛ يُرجى الاطلاع على سياسة EAR للمزيد من المعلومات: [www.nebosh.org.uk/policies-and-procedures/enquiries-about-results-ears](http://www.nebosh.org.uk/policies-and-procedures/enquiries-about-results-ears)

المنهج

التقييم	العنصر
اختبار الكتاب المفتوح (OBE) الوحدة IG1: إدارة الصحة والسلامة العناصر 1.1، 2.1، و4.3 تُقِيم أيضًا بالتقييم العملي (الوحدة IG2)	1 لماذا ينبغي علينا إدارة الصحة والسلامة بمكان العمل
	2 آلية عمل نظم إدارة الصحة والسلامة وبيئتها
	3 إدارة المخاطر - فهم الأشخاص والعمليات
	4 مراقبة الصحة والسلامة وقياسهما
تقييم عملي الوحدة IG2: تقييم المخاطر	5 الصحة البدنية والنفسية
	6 الصحة العضلية الهيكلية
	7 العوامل الكيميائية والبيولوجية
	8 قضايا مكان العمل العامة
	9 معدات العمل
	10 الحرائق
	11 الكهرباء

التقييم	معايير التقييم	المحتوى ذو الصلة	نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:
اختبار الكتاب المفتوح، عملي	مناقشة الأسباب الأخلاقية والمالية والقانونية لإدارة الصحة والسلامة في مكان العمل شرح كيفية تنظيم الصحة والسلامة وعواقب عدم الامتثال	2.1-1.1	تبرير أوجه تطوير الصحة والسلامة من خلال الحجج الأخلاقية والمالية والقانونية
اختبار الكتاب المفتوح	تلخيص مهام الصحة والسلامة الرئيسية لمجموعات العاملين المختلفة في العمل و توضيح الكيفية التي ينبغي اختيار المقاولين بها ومراقبتهم والإشراف عليهم	3.1	تقديم المشورة بشأن مهام الصحة والسلامة في مكان العمل ومساعدة منظمته على الإشراف على المقاولين
اختبار الكتاب المفتوح	تقديم نظرة عامة عن عناصر نظام إدارة الصحة والسلامة وفوائد تبني نظام معتمد/رسمي مناقشة المكونات الأساسية لنظم إدارة الصحة والسلامة التي تجعلها فعالة - السياسة، المسؤوليات، الترتيبات	2.2-1.2	العمل في إطار نظام إدارة للصحة والسلامة وفهم كيف يجب أن تكون السياسة الفعالة والمسؤوليات والترتيبات المؤسسية
اختبار الكتاب المفتوح	توضيح مفهوم ثقافة الصحة والسلامة وكيف يؤثر على الأداء تلخيص كيف يمكن تحسين ثقافة الصحة والسلامة في العمل تلخيص العوامل البشرية التي تؤثر بالإيجاب أو السلب على السلوك في العمل الأمر الذي من شأنه التأثير على الصحة والسلامة	3.3-1.3	التأثير إيجابيًا على ثقافة الصحة والسلامة والسلوك المرتبط بهما لتحسين الأداء في منظمته

نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:	المحتوى ذو الصلة	معايير التقييم	التقييم
إجراء تقييم عام للمخاطر في مكان عمله الخاص - تحديد مواصفات المخاطر وترتيبها من حيث الأولوية، وفحص مكان العمل، وإدراك مجموعة من الأخطار الشائعة، وتقييم المخاطر (مع مراعاة إجراءات التحكم الحالية)، والتوصية بالمزيد من إجراءات التحكم، ووضع خطط عمل	1.1 2.1 4.3 11-5	شرح مبادئ عملية تقييم المخاطر و عمل تقييم للمخاطر في مكان العمل يراعي مجموعة كبيرة من الأخطار المحددة (مستقاة من العناصر 5 - 11) ويلبي معايير أفضل الممارسات ("مناسب وكاف")	اختبار الكتاب المفتوح، عملي
التعرف على التغييرات الطارئة على مكان العمل التي لها تأثيرات واضحة على الصحة والسلامة، والطرق الفعالة للحد من هذه التأثيرات	5.3	مناقشة التغييرات الاعتيادية التي تطرأ على مكان العمل ولها تأثيرات واضحة على الصحة والسلامة، وطرق الحد من هذه التأثيرات	اختبار الكتاب المفتوح
تطوير نظم عمل آمن أساسية (تتضمن مراعاة حالات الطوارئ الاعتيادية) ومعرفة متى يستخدم نظم تصريح العمل للمخاطر الخاصة	8.3-6.3	شرح ما يؤخذ في الاعتبار عند تطوير نظام عمل آمن وتنفيذه من أجل الأنشطة العامة شرح دور نظام تصريح العمل ووظيفته وتشغيله مناقشة إجراءات الطوارئ الاعتيادية (وتتضمن التدريب والاختبار) وكيفية تقرير مستوى الإسعاف الأولي المطلوب في مكان العمل	اختبار الكتاب المفتوح

نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:	المحتوى ذو الصلة	معايير التقييم	التقييم
المشاركة في التحقيق في الحوادث	2.4	شرح سبب وجوب التحقيق في الحوادث وتسجيلها وكتابة تقارير عنها	اختبار الكتاب المفتوح
مساعدة صاحب العمل على التحقق من فعالية نظام الإدارة - من خلال المراقبة والتفتيش والمراجعة	1.4، 3.4، 4.4	مناقشة الطرق والمؤشرات الشائعة لمراقبة فعالية نظم الإدارة شرح ماهية التدقيق وأسباب استخدامه لتقييم أنظمة الإدارة وآلية ذلك شرح لماذا ينبغي إجراء المراجعات المنتظمة لأداء الصحة والسلامة وآلية ذلك	اختبار الكتاب المفتوح